



L'histoire du massage bien être LOMI LOMI

L'histoire du massage bien-être Lomi Lomi remonte à l'ancienne culture hawaïenne, où il était pratiqué traditionnellement comme un rituel sacré de guérison physique et spirituelle. L'expression "Lomi Lomi" signifie "presser-presser" en hawaïen, ce qui décrit bien la technique du massage, caractérisée par de longs mouvements fluides et des pressions rythmiques effectuées avec les mains, les avant-bras et parfois les coudes.

Le Lomi Lomi était pratiqué par les kahunas (guérisseurs) pour favoriser la guérison physique, mentale et spirituelle. Il était souvent utilisé pour soulager les tensions musculaires, favoriser la circulation sanguine, éliminer les toxines et équilibrer l'énergie du corps.

Le massage Lomi Lomi était associé à des rituels et des cérémonies sacrées. Les praticiens considéraient que le massage permettait de libérer l'énergie bloquée, d'éliminer les souffrances et les conflits internes, et de rétablir l'harmonie entre le corps et l'esprit.

À l'origine, la technique du Lomi Lomi était transmise de génération en génération par voie orale au sein des familles hawaïennes. Les secrets du massage étaient transmis de manière confidentielle et seuls les initiés étaient autorisés à pratiquer cette forme de guérison.

Avec l'arrivée des missionnaires et des colons européens aux îles Hawaï au 19e siècle, de nombreuses pratiques traditionnelles hawaïennes ont été supprimées ou modifiées. Le Lomi Lomi n'a pas échappé à cette influence occidentale. Cependant, il a survécu sous différentes formes et a continué à être pratiqué par certaines familles hawaïennes.

Le massage Lomi Lomi a gagné en popularité au XXe siècle grâce à des praticiens hawaïens qui ont commencé à enseigner en dehors de l'archipel. Le massage a été adapté pour répondre aux besoins et aux préférences des clients occidentaux, mais il conserve encore ses racines hawaïennes fondamentales.

Aujourd'hui, le Lomi Lomi est pratiqué dans le monde entier en tant que technique de massage bien-être relaxante. Il est souvent associé à la détente, à la réduction du stress et à l'amélioration de la circulation sanguine. Les praticiens du Lomi Lomi cherchent toujours à créer une expérience holistique qui englobe le corps, l'esprit et l'âme, en s'inspirant des enseignements traditionnels hawaïens de bien-être.